

Jak usprawniać motorykę małą dziecka w domu?



Martyna Wosztyl

Co to jest mała motoryka?

To nic innego jak sprawność ruchowa ręki, umiejętność prawidłowego wykonywania ruchów precyzyjnych. Motoryka mała wykorzystywana jest podczas wykonywania czynności takich jak: pisanie, rysowanie, rzeźbienie, lepienie z plasteliny, zawiązywanie butów, chwytanie przedmiotów, zapinanie guzików itp. Sprawność ruchowa dłoni jest także ściśle powiązana z mową (zarówno z artykulacją jak i komunikacją językową).

Naturalne pomoce i masy plastyczne



Ciecz nienewtonowska

Ciecz nienewtonowska to świetna zabawa sensoryczna dla wszystkich dzieci małych i dużych. Każda zwykła ciecz pod wpływem nacisku łatwo się rozplywa na boki tak jak woda w wannie. Natomiast ciecz nienewtonowska pod wpływem nacisku zmienia swoje właściwości. Zwykle taka ciecz zmienia swoją “twardość” czasami do tego stopnia, że można po niej chodzić. W przypadku zabawy dłońmi gdy szybko chwycimy ciecz i zgnieciemy to utworzy się kulka, natomiast zwalniając nacisk, ciecz spłynie nam z dłoni.

Składniki: mąka ziemniaczana, chłodna woda, barwniki spożywcze.



Zabawy cieczą nienewtonowską

- chowanie zwierzątek, szklanych kamyczków, figurek z kinder niespodzianek, itp.
- przelewanie (lejek, rurka, sitko),
- ubijanie/ugniatanie (dłonią, tłuczkiem, młotkiem),
- wyciąganie przedmiotów (dłonią, szczypcami, pęsetą, sztućcami).



Masa plastyczna – sztuczny śnieg

Masa idealna do lepienia, ugniatania, odciskania wzorów, robienia babek, bałwanków, posypywania nóżek i rączek, aż wreszcie biegania po nim gołymi stopami. Oprócz doznań dotykowych, masa dostarcza również wrażeń słuchowych, ponieważ bardzo przyjemnie skrzypi podczas lepienia, niczym prawdziwy śnieg. Masa wytrzymuje nawet parę tygodni w otwartym pojemniku.

Składniki: mąka ziemniaczana, olej spożywczy najlepiej słonecznikowy lub rzepakowy.



Dopasowywanie zwierząt do odpowiednich śladów.



Marchewkolina, dyniolina, batatolina

Masa świetnie sprawdzi się do lepienia, wałkowania, wkrawania ciasteczek i odbijania stempelków, pizza/tort. Można jej też spróbować, (nie za dużo) ponieważ wszystkie składniki są jadalne. Jest bardzo miła w dotyku i pięknie pachnie.

Składniki:

- ugotowane, zblendowane marchewki (3,4 sztuki). Można użyć dyni lub batata.
- mąka ziemniaczana (w zależności od oczekiwanej konsystencji).



Kolorowy ryż.

Zabawy z kolorowym ryżem:

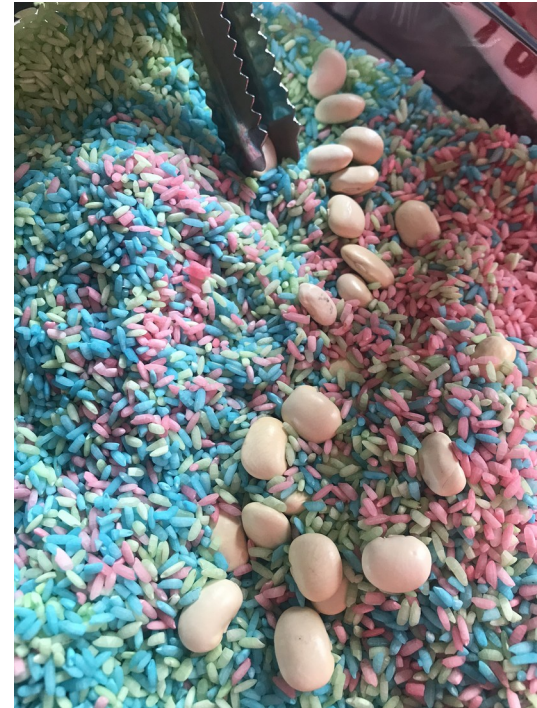
- przesypywanie ryżu (lejki, miski, rurki),
- zabawa w „kuchnię”,
- chowanie i szukanie przedmiotów,
- masaż dłoni,
- wyjmowanie przedmiotów chwytakami.

Jak zrobić kolorowy ryż?

Potrzebujemy: ryż, barwniki spożywcze, szklanki, wodę, ręcznik papierowy, sitko.

Wykonanie:

Barwnik spożywczy rozpuszczamy w wodzie (połowa szklanki). Dodajemy ryż i pozostawiamy na 20 minut. Odsączamy ryż z wody i pozostawiamy na ściereczce, lub ręczniku papierowym aż do wyschnięcia (najlepiej na całą noc).



Jak zrobić jadalne farby?

Podstawą jest jogurt naturalny, do którego dodajemy barwniki spożywcze.

Usprawnianie motoryki małej podczas zabawy naturalnymi farbami:

- przygotowywanie farb (mieszanie barwnika z jogurtem),
- malowanie palcami lub stopami,
- malowanie różnymi pędzlami, np. pędzel kuchenny, szczoteczka do zębów, folia bąbelkowa, patyczki higieniczne, widelec.
- stemplowanie warzywami,
- malowanie na folii spożywczej.

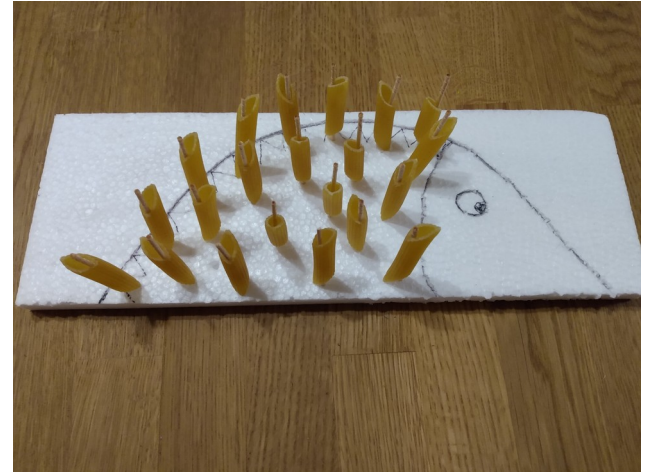
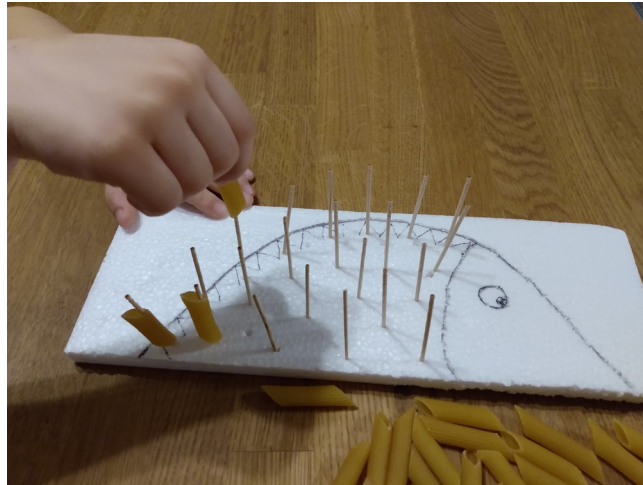


Pomoce wykonane z materiałów dostępnych w domu

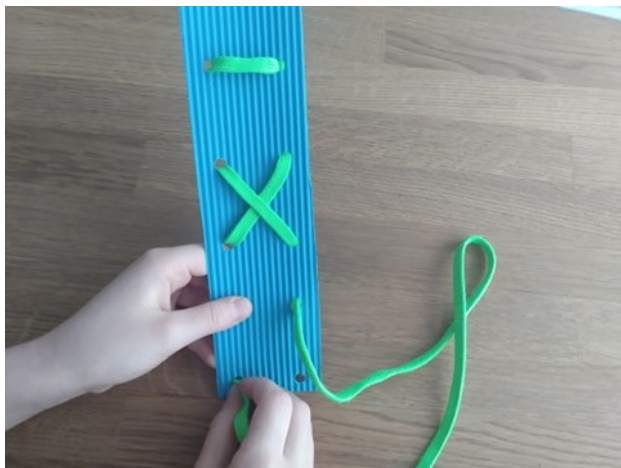
Jeżyk

Do wykonania jeżyka potrzebujemy:

- kawałka styropianu,
- makaronu penne,
- wykałaczek (mogą być dłuższe),
- czarnego mazaka.



Przewlekanie, nawlekanie, wyszywanie itp.



Łowienie rybek za pomocą słomek lub drucików kreatywnych



makaron penne



druciki kreatywne

Tablica manipulacyjna



Przenoszenie różnych przedmiotów za pomocą szczypiec, kombinerek, pęsety



Spinacze

Klamerki do bielizny to kolejny pomysł ćwiczący zręczność palców. To prosta zabawa sensoryczno-motoryczna. W klamerkowe aktywności dzieci wciągają się natychmiast. Stopniowanie nacisku przy otwieraniu klamerki wzmacnia mięśnie palców i dłoni angażując również nadgarstek.



*Zabawki i gotowe masy plastyczne
usprawniające motorykę małą*

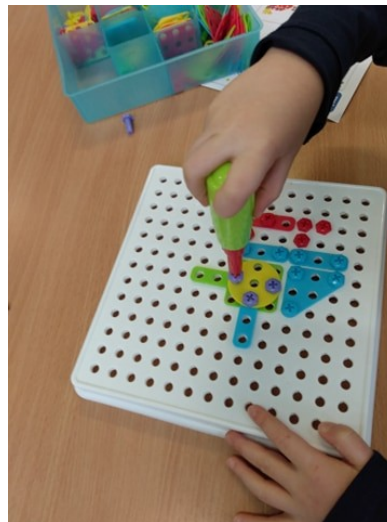
Koraliki na wcisk

Zabawka ta nie tylko rozwija motorykę małą, ale również kreatywność i wyobraźnię dziecka. Oprócz biżuterii dzieci z naszego przedszkola tworzyły z niej dinozaury, potwory, zwierzęta, litery i inne.



Śrubkowy trening małej rączki

Zabawka, która usprawni motorykę małą, zmusi do myślenia i nauczy cierpliwości. Przykręcenie kolorowych śrubek wymaga precyzji ruchów ręki. Dziecko może korzystać ze wzorów dołączonych do zestawu lub tworzyć samemu to co mu wyobraźnia podpowie.



Klocki



Masy plastyczne



piasek kinetyczny



ciastolina

Piankolina



Dziękuję za uwagę

Bibliografia:

Strony internetowe:

- www.autyzm.life,
- www.kreatywnieaktywnie.pl,
- www.mojedziecikreatywnie.pl,
- www.galeria61.blogspot.com,
- www.autyzm.life,
- www.madrybobas.pl.