

Zdrowo jem, więcej wiem!

JAK CZYTAĆ ETYKIETY?

Etykiety to źródło wiedzy o produktach spożywczych. Pomagają konsumentom dokonywać świadomych wyborów żywieniowych. Przed zakupem produktu warto więc przeczytać etykietę i dowiedzieć się, czy produkt spełnia nasze oczekiwania.

CO POWINNO ZNALEŻĆ SIĘ NA ETYKIECIE?

NAZWA PRODUKTU

SPOŻYWCZEGO

SKŁAD PRODUKTU

Spis wszystkich surowców użytych w produkcji, w kolejności malejącej.

INFORMACJE

O ALERGIACH

Składniki, które powodują alergie muszą być wyróżnione w składzie produktu.

OZNACZENIE PARTII

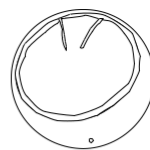
DATA MINIMALNEJ TRWAŁOŚCI

w przypadku produktów trwałych, oznaczona określeniem „najlepiej spożyć przed” lub

TERMIN PRZYDATNOŚCI DO SPOŻYCIA

w przypadku produktów łatwo psujących się, oznaczony określeniem „należy spożyć do”.

AROMATYCZNA POMARAŃCZA

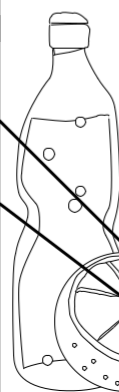


napój o smaku pomarańczowym

Skład: woda, syrop glukozowy, zagęszczony sok pomarańczowy (5%), **laktoza**, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat identyczny z naturalnym.

Wartość odżywcza:

	w 100 ml	w 330 ml
energia	60 kcal	198 kcal
tłuszcze, w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,2 g 0,0 g	0,6 g 0,0 g
węglowodany, w tym cukry	14,0 g 10,0 g	46,0 g 33,0 g
białko	0,5 g	1,6 g
sól	0,2 mg	0,6 mg



Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu, w temperaturze pokojowej.

Sposób przygotowania: podawać schłodzony

PRODUCENT: NapójCompany Sp. z o.o.
ul. Owocowa 1, 01-111 Warszawa
tel. 22 777 66 55

Wyprodukowano w Polsce.

Nr partii: 02022019/1603

Najlepiej spożyć przed: 12-2020

330 ml

WARTOŚĆ ODŻYWCZA Może zostać rozszerzona o

zawartość kwasów tłuszczowych jednonienasyconych, kwasów tłuszczowych wielonienasyconych, alkoholi wielowodorotlenowych, skrobi, błonnik, witamin lub składników mineralnych.

WARUNKI PRZECHOWYWANIA

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

DANE PODMIOTU WPROWADZAJĄCEGO DO OBROTU

WAGA NETTO

UKRYTY CUKIER

Podczas warto zakupów czytać informacje zawarte na etykietach produktów pod kątem m.in. zawartości cukru. Należy pamiętać, że cukier niejedno ma imię.

Wybieraj te artykuły, które zawierają mało cukru. Można przyjąć, że niska zawartość cukru to 2 g lub mniej w 100 g produktu. Średnia zawartość to 2-10 g, a wysoka to 10 lub więcej gramów cukru w 100 g produktu.

Inne nazwy cukru: glukoza, sacharoza, fruktoza, syrop glukozowo-fruktozowy, cukier trzcinowy, cukier gronowy, cukier brązowy, laktoza, maltoza, maltodekstryna, sorbitol, syrop z agawy